

Marca dos Sapatos _____ **Modelo** _____

Este formulário baseia-se nas características dos sapatos de corrida actuais. Nem todos os sapatos desportivos de outras modalidades possuem todas as características descritas abaixo, no entanto todos os restantes tipos de calçado desportivo serão avaliados sob este formato visto que o calçado desportivo destinado à corrida possui a tecnologia, formato e função mais avançados.

Pontuação máxima possível: 75 Máximo vs 5 Mínimo

Estabilidade máxima (Motion Control) =60-75

Estabilidade Moderada = 45-60

Estabilidade ligeira = 25-40

Sapato neutro = 0-25

1. Largura da caixa dos dedos

Este ponto deve ser avaliado apenas por uma letra, não sendo atribuída pontuação.
O sapato está disponível em apenas uma largura? sim "M" mais que uma largura "W"
(Wide= Largo em Inglês)

2. Formato

Classificação igualmente através de letras. C= Curvo; SC= Semi curvo, D= Direito.

3. Palmilha

Normal (5) Amortecimento extra (10)

4. Flexibilidade no ante pé (a facilidade de flexão deve ser classificada como "preferencial")

Diminuta (0) Adequada (5) Preferencial (10)

5. Estabilidade sagital no meio pé (máxima deve ser considerado o ideal)

Mínima (0) Ligeira (5) Moderada (10) Máxima (15)

6. Estabilidade frontal no meio pé (rotação limitada é considerado "máxima")

Mínima (0) Ligeira (5) Moderada (10) Máxima (15)

7. Amortecimento na sola intermédia (sim ou não)

Não baseada em dispositivo (0) Baseada em dispositivo (5)

8. Densidade medial da sola intermédia (através de dispositivo ou espuma de densidade colorida)

Uniforme (0) Média (5) Alta densidade (10)

9. Contraforte (teste de aperto lateral)

Regular (0) Firme (5)

10. Superfície da sola exterior

Normal (0) Larga (5)